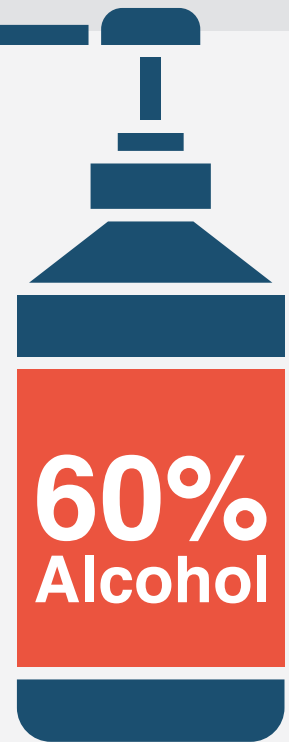
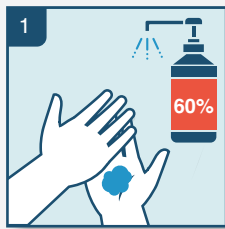


# Cómo: Usar desinfectante de manos



Mantener las manos limpias puede detener la propagación de enfermedades, incluyendo la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).

Si no tiene agua y jabón, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 por ciento de alcohol.



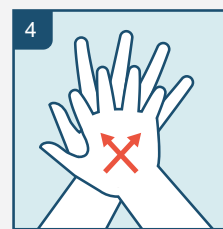
1 Póngase suficiente desinfectante para cubrir las manos.



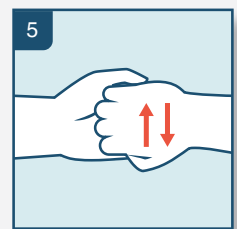
2 Frótese las palmas.



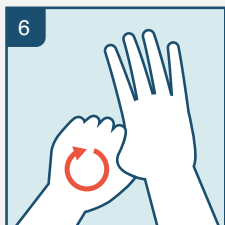
3 Frótese el dorso de las manos.



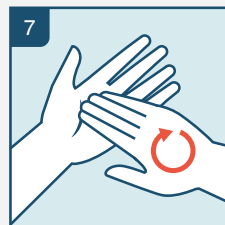
4 Límpiase entre los dedos.



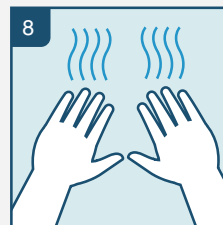
5 Frótese el dorso de los dedos.



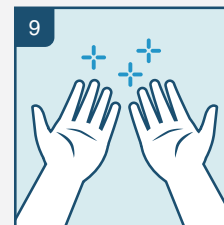
6 Límpiase los dedos pulgares.



7 Límpiase las uñas y las yemas de los dedos.



8 Déjelas secar.



9 Ahora tiene las manos limpias.

Visite [www.BlueChoiceSC.com/COVID-19](http://www.BlueChoiceSC.com/COVID-19) para obtener más información.



BlueChoice HealthPlan es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association.